



ésforta ×

天然温泉
泉天空の湯
有明ガーデン

岩盤浴で ホットヨガ体験

3/6(水),20(水)

第1部 09:15～10:00(13名様)

第2部 10:30～11:15(13名様)

体験内容:リンパヨガ

リンパを刺激することにより、老廃物の排出を促し、
浮腫み解消などに効果が期待できます。



岩盤浴着&
ヨガマット付き
手ぶらで
OK

少人数&
プロのサポートで
初心者も
安心

～開催場所～

泉天空の湯 有明ガーデン内
岩盤浴「翠」

※参加には岩盤浴利用料が別途必要です。
※各回、人数に制限を設けております。
※予約優先・先着順とさせていただきます。
事前予約はフロントにて承ります。

